

Gemeinschaftspraxis für Kinder- u. Jugendliche
Deckertstraße und Hauptstraße

Thomas Gleichauf, Dr. Christian Weißhaar, Pascale Gerdes, Dr. Meik Askenas
Dr. Joachim Kühn, Dr. Tilo Spantzel
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Praxisinformation zum plötzlichen Kindstod

Was können Sie zur Vermeidung des plötzlichen Kindstods tun ?

- 1. Säuglinge sollten im 1. Lebensjahr in Rückenlage schlafen
In Seitenlage können sie sich auf den Bauch drehen!**
- 2. Säuglinge sollten so ins Bett gelegt werden, dass ihr Kopf
nicht durch Bettzeug bedeckt werden kann. Am besten Schlafsäcke verwenden.**
- 3. Säuglinge sollten im elterlichen Schlafzimmer, aber im eigenen Bett schlafen.**
- 4. Säuglinge sollten sowohl vor als auch nach der Geburt in einer rauchfreien
Umgebung aufwachsen (dies gilt auch für E-Zigaretten)!**
- 5. Die Raumtemperatur und die Bedeckung des Kindes sollten so gewählt werden,
dass es für das Kind nicht zu warm (aber auch nicht zu kalt) ist.**